



**Einladung zum
hochschuldidaktischen Themenmodul
für Lehrbeauftragte:
Gut eingestimmt!
Stimmtraining für Lehrende**

| | |
|-------------------------------|---|
| Termin: | Donnerstag, 28. März 2019, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr, danach Einzelcoachings bis ca. 19:00 Uhr |
| Ort: | Hochschule für Technik Stuttgart Schellingstr. 24, 70174 Stuttgart Raum wird noch mitgeteilt. |
| Zielgruppe: | Alle Lehrbeauftragten der ausrichtenden Hochschule für Angewandte Wissenschaften |
| Inhalt des Kurses: | Als Lehrende laufen Sie gleichsam Marathon mit Ihrer Stimme. Oft aus dem Stand heraus. Doch nur wenige trauen sich ohne Vorbereitung an einen Langstreckenlauf! An diesem Tag können Sie etwas für Ihre Atem-, Stimm- und Sprechtechnik tun. Damit Ihre Stimme Ihnen weiter oder sogar besser dienen kann. Besser heißt hier: entspannter, wohlklingender, resonanzreicher, präsenter. In Einzel- und Gruppenarbeit werden Sie Ihre Körperwahrnehmung schulen, denn was Sie wahrnehmen, können Sie verändern. Sie werden achtsam in Bezug auf Ihren Atem, auf Anspannungs- und Entspannungsphasen während des Sprechens und auf Ihre Resonanzräume. Sie bekommen Informationen, Tipps zur Stimmschonung und Sie erlernen Techniken für mehr Präsenz und weniger Druck. Als Vorbereitung können Sie die nächsten Wochen genauer auf ihre Stimme hören und Ihre Bedürfnisse oder Beobachtungen dann im Seminar äußern. Die Seminarleiterin wird versuchen, so individuell wie möglich zu arbeiten. Hierzu ist unter anderem auch die Einzelarbeit im Anschluss an das Seminar gedacht. Bisher waren Ihre Atem- und Sprechmuster zumeist wohl unbewusste körperliche Aktionen. Damit das neu Erlernte auch nach dem Seminar im Alltag umgesetzt werden kann, sind wenige, wirksame und ins normale (Arbeits-)Leben integrierbare Übungen wichtig. Dementsprechend wird darauf geachtet, dass Sie mit den Übungen etwas anfangen können, dass sie zu Ihnen passen und dass Sie sie gut beherrschen. Schließlich wird eine Rolle spielen, wie Sie sich als sprechende/lehrende Persönlichkeit erleben, denn Sie transportieren als Lehrende nicht nur Inhalte, sondern auch Stimmungen und persönliche Erfahrungen, die maßgeblich beteiligt sind am Interesse und der Anteilnahme Ihrer Studierenden. <i>(Zertifikat: 8 AE im Themenblock 2)</i> |
| Hinweis: | Anschließend besteht für einzelne Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Gelegenheit, an individuellen Kurzcoachings teilzunehmen. Eine Empfehlung zum Coachingbedarf und die genaue Zeiteinteilung wird Frau Kuschik gegen Ende des Trainingstages vornehmen. Ihre Wünsche werden so gut es geht berücksichtigt. Späteste Terminvergabe wird 19:00 Uhr sein. |
| Seminarleitung: | Kerstin Kuschik, Frankfurt |
| Kosten: | Es werden keine Kursgebühren erhoben. Reisekosten können nicht erstattet werden. |
| Anmeldung: | Geschäftsstelle der Studienkommission für Hochschuldidaktik an Hochschulen für Angewandte Wissenschaften in Baden-Württemberg Moltkestr. 30, 76133 Karlsruhe www.hochschuldidaktik.net → Veranstaltungen für Lehrbeauftragte → Kursorte (Anmeldung) → Stuttgart (HfT) E-Mail: fortbildung-lb.ghd@hs-karlsruhe.de Tel.: 0721 925-1771, Fax: 0721 925-1767 |

Um frühzeitige Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.