

Donnerwetter!

Vom Umgang mit Emotionen im Hochschulalltag

Workshop

Beschreibung

Ob im privaten oder im geschäftlichen Umfeld, in der Regel kommunizieren wir als „menschliche Wesen“ miteinander. Damit sind pausenlos positive bzw. negative Gefühle verbunden. Die Kunst dabei ist, die emotionale Grundstimmung auf ein für beide (oder mehrere) Seiten erträgliches Maß zu bringen. In diesem Workshop möchten wir uns vergegenwärtigen, wie das im alltäglichen Arbeitsumfeld der Hochschule gelingen kann und wie wir durch die bewusste Steuerung von Emotionen unsere Ziele kraftvoller, reibungsloser und „selbstmotivierter“ erreichen. Denn gerade in Stress- oder Konfliktsituationen liegen auch immer Chancen für Klärung und Harmonisierung. Diese können durch Reflexion erkannt und durch authentisches Handeln genutzt werden.

Ziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops können:

- ihre eigene und die Gefühlswelt anderer besser verstehen und wahrnehmen
- ihre Art der Kommunikation verschiedensten Situationen anpassen um damit situativ zu „spielen“
- sich ihres mächtigen Einflusses auf Stimmung, Projektfluss, Lernoutput u. a. bewusst werden

Organisatorisches

Termin/e: am Dienstag, 15. Oktober 2019 Beginn: 09:00 Uhr Ende: 17:00 Uhr

Ort: Raum wird noch bekannt gegeben

Zielgruppe: Professorinnen und Professoren, Hochschulbeschäftigte

Seminarleitung: - Oliver Fink

Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 30.09.2019 an.

Die Veranstaltungsteilnahme kann im Rahmen der Hochschuldidaktischen Qualifizierung im Umfang von maximal 10% des gesamten Zertifikatsprogrammes angerechnet werden.