

# Selbst- und Zeitmanagement

Besser organisiert leichter zum Ziel kommen!

## Workshop

### Beschreibung

Wissen Sie eigentlich, wo genau Ihre Zeit jeden Tag bleibt? Und organisieren Sie Ihre Ressourcen schonend? Erreichen Sie meist, was Sie sich vorgenommen haben, oder erkennen Sie die Zeitfresser, die Sie daran hindern? Wann haben Sie sich zuletzt klargemacht, wohin Sie wollen und was den ganzen Aufwand lohnend macht? Kennen Sie eine Zeitplanungsmethode, die Ihnen Raum für Kreativität lässt und vielleicht neue Freiheiten verschafft? Wir gehen auf eine kurze Entdeckungsreise zur Ressource "ICH", damit Sie besser entscheiden und wieder Land sehen! Die individuelle Vertiefung erfolgt über die unterschiedlichen Themen der Hausarbeit.  
Zeitungsumfang: Anwesenheitspflicht + Selbststudium in Form einer Hausarbeit zwischen den Kursterminen

### Ziele

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops können:

- die Rolle der eigenen Persönlichkeit für den individuellen Arbeitsstil besser einschätzen
- ihre Stärken und Schwächen in der Selbstorganisation analysieren und Schlüsse daraus ziehen
- motivierende Ziele für sich formulieren und hiervon neue Prioritäten ableiten
- ihre Aufgaben im Alltag klarer strukturieren und sich neue Puffer schaffen
- ihr persönliches typengerechtes Zeitplanungskonzept erarbeiten

### Organisatorisches

Termin/e:	am	Freitag, 9. November 2018	Beginn: 14:00 Uhr	Ende: 18:00 Uhr
	am	Freitag, 30. November 2018	Beginn: 14:00 Uhr	Ende: 18:00 Uhr
	am	Samstag, 1. Dezember 2018	Beginn: 09:00 Uhr	Ende: 17:00 Uhr
Ort:		Raum 1 / 311		
Zielgruppe:		Studierende		
Seminarleitung:		Elisabeth Meyer-Koch		

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 23. Oktober 2018 über LSF an, unter:  
<https://www.hft-stuttgart.de/Einrichtungen/Didaktikzentrum/Studierende/StudiumIntegrale/>

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.