

HEUTE SCHON AN DICH GEDACHT?

- ReMind Workshops -

1 Credit Point bei Teilnahme an den 4 Workshops

Resilienz & Mindfulness

Deine psychische Stärke
aktivieren!

21. Oktober

Mittwoch, 14-18 Uhr
Präsenz (HFT)

Stressbewältigung

Endlich Schluss mit
Prokrastination!

07. November

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)

Stärkenorientierung

Deine Potenziale
entfalten!

09. Dezember

Mittwoch, 14-17 Uhr
Präsenz (HFT)

Zukunftsperspektive

Entwickle deine
persönliche Vision!

19. Dezember

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)

JETZT ANMELDEN
eveeno.com/remind-wise2026



Wiki: Studienberatung
Gesund Studieren



@resilienz_im_studium



Noch Fragen?

Joana Scheppe
joana.scheppe@hft-stuttgart.de