



Heute schon an **dich** gedacht?

SQ - Workshops (1 CP / SI-Zertifikat)

Resilienz

Deine psychische Stärke aktivieren!

Mi., **23. Oktober 2024**, 14-17 Uhr

ONLINE (Zoom)

Stärkenorientierung

Deine Potenziale entfalten!

Mi., **06. November 2024**, 14-17 Uhr

PRÄSENZ (HFT Stuttgart)

Stressbewältigung

Endlich Schluss mit Prokrastination!

Mi., **20. November 2024**, 14-17 Uhr

ONLINE (Zoom)

Zukunftsperspektive

Entwickle deine persönliche Vision!

Mi., **18. Dezember 2024**, 14-18 Uhr

PRÄSENZ (HFT Stuttgart)

Special Workshops (Keine SQ)

Identität und Migration

Familiäre Wurzeln als Ressource!

Fr., **29. November 2024**, 13:15-17 Uhr

PRÄSENZ (HFT Stuttgart)

Achtsamkeit

Balance und Fokus im Studium!

Mi., **04. Dezember 2024**, 14-18 Uhr

PRÄSENZ (HFT Stuttgart)

Noch Fragen?



Joana Julie Scheppe

joana.scheppe@hft-stuttgart.de



resilienz-im-studium.de



@resilienz_im_studium

JETZT ANMELDEN

eveeno.com/ReMind-WiSe24

