



Dein **ReMind** dieses Semester an **DICH** zu denken!

1 Credit Point bei Teilnahme als Schlüsselqualifikation

22. OKTOBER

Mittwoch, 14-18 Uhr
Präsenz (HFT Stuttgart)

Resilienz & Mindfulness

Deine psychische Stärke
aktivieren!

Stressbewältigung

Endlich Schluss mit
Prokrastination!

15. NOVEMBER

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)

26. NOVEMBER

Mittwoch, 14-17 Uhr
Präsenz (HFT Stuttgart)

Stärkenorientierung

Deine Potenziale entfalten!

Zukunftsperspektive

Entwickle deine persönliche
Vision!

13. DEZEMBER

Samstag, 10-13 Uhr
Online (Zoom)



Wir freuen uns auf dich!

JETZT ANMELDEN
eveno.com/remind-wise25



resilienz-im-studium.de



[@resilienz_im_studium](https://www.instagram.com/resilienz_im_studium)



Noch Fragen?

Joana Julie Scheppe
joana.scheppe@hft-stuttgart.de